

# VADEMECUM ORTOTTISTA – COVID 19<sup>1</sup>

1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> stesura a cura del gruppo di lavoro formato da Adriana Balzano, Davide Cacciatore, Alessia Di Simone e Stefania Piaggi  
Richiesto dalle CdA Ortottista A.O. il 29 novembre 2020

Sintesi delle osservazioni delle Cda territoriali pervenuta dal gruppo di lavoro il 26 febbraio 2021

Rivisto dalle CdA Ortottista A.O. il 28 febbraio 2021

Raccolte ulteriori osservazioni dal 28 febbraio al 6 marzo 2020

In riferimento alle misure di contrasto e contenimento dell'emergenza Covid-19, alle difficoltà nel reperimento del personale per fronteggiare gli accessi nelle strutture sanitarie, come tutte le figure professionali anche gli Ortottisti Assistenti in Oftalmologia si rendono disponibili al supporto assistenziale.

Va però identificato il campo d'azione specifico per non incorrere in manovre che non andrebbero a tutelare giuridicamente il professionista, ma soprattutto creando uno squilibrio nel rapporto rischio/beneficio per il paziente destinatario del supporto.

In ragione di eventi già accaduti, previo il necessario parere delle Commissioni d'Albo interessate, si ritiene necessario annoverare le possibili procedure attuabili qualora le strutture sanitarie avessero bisogno di personale aggiuntivo.

## ATTIVITÀ DI SUPPORTO NON OSPEDALIERO:

- affiancamento dell'equipe presso le USCA (Unità Speciali di Continuità Assistenziali) previa formazione specifica; **si escludono** procedure sanitarie invasive non previste dai piani formativi professionalizzanti, anche se supportate da formazione specifica (nello specifico tamponi oro-faringei);
- pre-triage telefonico per inserimento pazienti

nelle liste di esecuzione tamponi;

- sorveglianza attiva in modalità smart working o residenziale, di supporto all'Ufficio di Igiene e Sanità pubblica;
- attività di contact tracing (tracciamento dei contatti dei positivi e/o in isolamento) nel gestionale sanitario adottato (es. dell'app immuni); *possono anche esserci gestionali diversi*
- affiancamento del personale medico ed infermieristico nei drive-through o durante le vaccinazioni per le procedure amministrative e di controllo dei dati dei pazienti.

## ATTIVITÀ DI SUPPORTO OSPEDALIERO:

- si includono tutte le misure di rilevazione e screening per l'accesso dell'utenza all'interno dei servizi ospedalieri: misurazione temperatura, procedure di disinfezione delle mani, saturimetria, questionario di accesso;
- si include il supporto nei reparti di degenza, ad esclusione di quelle misure interventistiche ed assistenziali non previste dai piani formativi professionalizzanti, anche se supportate da formazione specifica (in alcun modo l'ortottista può sostituirsi nelle procedure di assistenza alla persona, attività propria e specifica dell'infermiere professionale);
- si esclude intervento in reparti di terapia sub-intensiva ed intensiva considerando l'elevato livello di specializzazione richiesto in suddette strutture, oltre che per evitare ricadute dirette sulla salute dei pazienti;
- attività di controllo e aggiornamento delle piattaforme informatiche di monitoraggio regionale;
- pre-triage telefonico specialistico per i giusti tempi di attesa alle prestazioni;
- pre-triage telefonico prima dell'accesso alla struttura sanitaria.

<sup>1</sup> [https://aiorao.it/aiorao/wp-content/uploads/2020/04/Ortottica\\_e\\_coronavirus.pdf](https://aiorao.it/aiorao/wp-content/uploads/2020/04/Ortottica_e_coronavirus.pdf); <https://aiorao.it/aiorao/index.php/2020/05/04/buone-pratiche-sulla-sicurezza-delle-attivit -dellortottista-assistente-di-oftalmologia-buone-pratiche-sulla-sicurezza-delle-attivit -dellortottista-assistente-di-oftalmologia-a-cura/>

PRESTAZIONE	NOTE, ESEMPI
<b>Attività di sostegno alle strutture sanitarie per la prevenzione del COVID 19</b>	
Misurare temperatura	
Istruire e fare igienizzare le mani	
Istruire al buon uso della mascherina	
Istruire a mantenere il distanziamento fisico	
Preparare cartellonistica di prevenzione	
Istruire alla compilazione del questionario	
<b>Consulenza telefonica</b>	<b>Destinato a tutta l'utenza</b>
Ascoltare i pazienti e le persone fragili	
Gestire appuntamenti per eventuali urgenze	
Riprogrammare appuntamenti non urgenti, tranquillizzando il paziente	
Consigli per VDT, insegnanti e studenti sull'uso dei videoterminali <sup>1</sup>	
Educazione alle buone pratiche sull'uso dei videoterminali (VDT)	
Informazione ai familiari e ai docenti	
Contatti con altre professioni sanitarie e del ruolo sociale per presa in carico del paziente <sup>1</sup>	
Rendicontazione attività svolta <sup>2</sup>	
<b>ORTOTTICA</b>	Tutte le prestazioni a carico dell'Ortottista sono da eseguire se <b>urgenti</b> o <b>brevi</b> come da disposizioni regionali e nazionali
Valutazione ortottica	
Controllo visus per riabilitazione dell'ambliopia	I tempi dei controlli della terapia occlusiva per ambliopia sono relativi all'età del paziente e al dosaggio della terapia pertanto non possono essere rimandati per oltre 2 mesi in caso di regimi di occlusione non totali, ove strettamente necessario ricorrere ad occlusioni importanti in bambini piccoli i controlli devono essere molto più frequenti
Controllo della diplopia corretta con prismi e ausili <i>colloquio con il paziente: raccolta di segni e sintomi, distanza paziente stimolo e distanza immagine doppia stimolo misurate metricamente</i>	Non possono passare mesi per verificare l'efficacia del prisma. I casi non stabilizzati richiedono tempi di controllo minori ( <i>in una terapia prismatica post paralisi oculomotoria i primi sei mesi possono portare anche alla risoluzione del deficit e quindi ad un continuo modificarsi della deviazione e conseguentemente del prisma compensativo</i> )
<b>ASSISTENZA DOMICILIARE</b>	<i>Non poniamo limiti alle prestazioni domiciliari, ma i limiti sono dati dal possesso o meno di attrezzature portatili e se esiste la disponibilità di attrezzature portatili possono essere eseguiti su prescrizione medica anche altri esami</i>
Anamnesi ortottica <sup>3</sup>	
Valutazione ortottica <sup>3</sup>	
Esame del visus <sup>3</sup>	
Esame della rifrazione e prova lenti <sup>3</sup>	
Coordimetria	quello di Weiss ad esempio è trasportabile ed esistono anche delle versioni di coordimetro per PC (sottostimano modestamente la deviazione ma possono comunque essere utili)
Tonometria <sup>3</sup>	
Griglie di Amsler	
Retinografia	
Controllo della riabilitazione ortottica dell'ambliopia	
Consigli alla persona ipovedente per gestire in autonomia l'ambiente domestico	
<b>ALTRE INDICAZIONI</b>	

Nelle fasi più difficili della pandemia i pazienti devono avere a disposizione mail e/o telefono aziendale al fine di essere rassicurati sulla necessità o meno di recarsi alla struttura	
<b>TELEORTOTTICA / ORTOTTICA A DISTANZA<sup>3</sup></b>	
Anamnesi ortottica	Qualsiasi attività non supportata a distanza dal paziente o dalla famiglia dovrà essere erogata nella struttura
Controllo della terapia occlusiva a distanza in base all'età	
Controllo alternanza on line	
Training ortottico a distanza sotto sorveglianza sincrona dell'ortottista per i disturbi della convergenza e dell'astenopia muscolare oculare	
Consigli per la persona ipovedente per gestire in autonomia l'ambiente domestico e per l'utilizzo di ausili	
Esercizi per ipovisione con controllo da remoto	
Riabilitazione visiva in età evolutiva e adulta	
Educazione terapeutica del paziente e del caregiver per sindrome da discomfort da videoterminale, esecuzione di esercizi ortottici a domicilio in autonomia, corretto utilizzo dei dispositivi per l'ipovisione	
Consigli per la persona ipovedente	
Esercizi per ipovisione con controllo da remoto	
Valutazione riflessi corneali strabismo possibile on line solo l'evidenza di disallineamento dei riflessi corneali, ma non possibile valutare se dovuta a strabismo, anisometropia...	Nei casi di strabismo acuto è indispensabile la celerità di intervento sia nel bambino che nell'adulto (soprattutto in quest'ultimo lo comparsa di strabismo può evidenziare affezioni che mettono a rischio la vita del paziente) rivestono quindi carattere di urgenza ed accedono come prestazioni urgenti in tutte le strutture sanitarie

A conclusione del presente documento (aprile 2021) è arrivata la firma sul **protocollo di intesa<sup>1</sup>** tra la FNO TSRM PSTRP, il Ministero della salute e la Conferenza Stato regioni a supporto della campagna vaccinale.

Nel protocollo è previsto che **i professionisti sanitari iscritti agli Albi degli Ordini dei tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione partecipano**, all'interno dell'equipe vaccinale, **alle attività di somministrazione dei vaccini contro il SARS-CoV-2 su base volontaria** ed in base alle specifiche modalità organizzative e alle caratteristiche territoriali nonché alle modalità concrete di vaccinazione della popolazione individuata. Per abilitarsi i professionisti dovranno frequentare il **Corso ISS ID 1741720** "Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino anti SARS-CoV-2/Covid-19 che sarà esteso oltre la data di scadenza prevista e implementato con

un modulo dedicato in FAD, relativo a specifiche competenze dei professionisti medesimi, anche con riguardo all'attività di inoculazione vaccinale". Saranno in ogni caso le Regioni a reclutare eventualmente il personale.<sup>2</sup>

Con prot. n. 530/2021 del 26 aprile 2021 è stata inviata la Circolare n. 37/2021 con la quale si comunica **estensione polizza assicurativa RC professionale ai professionisti sanitari iscritti agli albi TSRM e PSTRP vaccinatori volontari.**<sup>3</sup>

Note

<sup>1</sup> ad esempio, piattaforma monitoraggio dei decessi covid e non covid, monitoraggio dei ricoveri in UO covid e no covid, monitoraggio disponibilità dei posti letto sia nelle strutture sanitarie che territoriali

<sup>2</sup> AA vari Giornale Italiano di Ortottica – vol. 2 aa 2008-2009, Consiglio direttivo nazionale "Casa salute ed ipovisione" pag.408-411

<sup>3</sup> Indicazioni nazionali per l'erogazione di prestazioni in telemedicina, Ministero della salute 27 ottobre 2020, approvate dall'accordo Stato -Regioni del 17 dicembre 2020 Linee di indirizzo sulla telemedicina [http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_pubblicazioni\\_2129\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2129_allegato.pdf)

<sup>1</sup> <https://www.tsrn.org/wp-content/uploads/2021/04/protocollo-tsrn-pstrp-vaccino.pdf>

<sup>2</sup> <https://www.tsrn.org/index.php/in-nostro-contributo-alla-vaccinazione-del-paese/>

<sup>3</sup> <https://www.tsrn.org/wp-content/uploads/2021/04/circolare-37-2021-vaccinatori-polizza-assicurativa.pdf>