معلومات عن الجلوكوما

كيف تتم الرؤية و كيف نبصر الأشياء؟

يمكن تشبيه العين بالكمرة الإلكترونية و المخ بالكمبيوتر الذي يقوم بتجميع المعلومات البصرية و العصب البصري بالسلك الذي يقوم بتوصيل تلك المعلومات إلى جميع أجزاء شبكة العين التي هي عبارة عن نسيج يغضي كل العين و هو يكشف الألوان و الضوء ، العصب البصري مكون من ألياف عصبية

ما هو الجلوكوما أو مرض زرقة العين؟

الجلوكوما هو اسم مجموعة من الأمراض التي تصيب العيون ، تتميز بتلف العصب البصري . تسبب أمراض العصب البصري فقدانًا تدريجيًا للرؤية المحيطية (الجانبية) ، وإذا تركت دون علاج يمكن أن تؤدي إلى العمى . في الواقع ، الجلوكوما هو السبب الرئيسي الثاني للعمى في العالم . في معظم الحالات يكون التقدم بطيئًا جدًا حيث يتم فقد ألياف العصب البصري تدريجيًا ، وهذا يحدث في شكل بدون أعراض
لحسن الحظ ، إذا تم اكتشافه مبكرًا ، يمكن مواجهته وعلاجه مبكرًا

ما يجب أن تعرفه:

_ يُعرف الجلوكوما باسم «سارق البصر الصامت» ، وهو يتطور ببطء وغالبًا بدون
أعراض
_ مليون شخص في العالم55وفقًا لمنظمة الصحة العالمية ، يتأثر حوالي
_يوجد في إيطاليا حوالي مليون شخص يعانون من الجلوكوما وهم يخضعون للعلاج
حاليًا ، لكن العدد بالتأكيد أعلى لأن العديد من الأشخاص لا يعرفون أنهم مصابون
به
يعد الاكتشاف المبكر والالتزام بالعلاج أمرًا حيويًا لإبطاء تقدم الجلوكوما
مرات10إذا كان أحد أفراد أسرتك مصابًا بمرض الجلوكوما ، فستكون أكثر عرضة للإصابة بالمرض

الاختبارات التي يجب إجراؤها لمنع فقدان المجال البصري

لا يمكن الكشف عن الجلوكوما ذاتيًا ، ولكن لا يمكن تشخيصها إلا أثناء التقييم الروتيني
الامتحانات التي يجب الخضوع لها لمنع فقدان المجال البصري والتي يمكن أن يقوم بها مقوم البصر
IOP قياس التوتر (قياس ضغط العين ، المعروف أيضًا باسم ضغط العين
مجال الرؤية
فحص العصب البصري OCT
(قياس سمك القرنية (تقييم سمك القرنية
البيانات التي تم جمعها أعلاه في الفحص العيني اللاحق (بما في ذلك فحص قاع العين وزاوية القزحية القرنية) تحدد تشخيص الجلوكوما . من المهم أن تتذكر أن النتائج المجمعة للاختبارات المذكورة أعلاه ستحدد تشخيص الجلوكوما وأنه لا يوجد اختبار واحد يمكن أن يؤدي إلى تشخيص معين

متي؟

يجب إجراء التقييمات بشكل دوري حسب الفئة العمرية
- سنوات3–1 سنة كل 54 إلى 40من
= عامًا كل عام إلى عامين64 إلى 55من
= شهرًا12–6 سنة فما فوق ، كل 65من
يشير الإيقاع الأكثر شيوعًا إلى الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي إيجابي من
الجلوكوما

الأعراض التي يجب الانتباه لها

(POAG) الجلوكوما الأساسي مفتوح الزاوية
لا توجد أعراض مبكرة
التشخيص المبكر عن طريق فحص العين ، وقياس التوتر ، والمجال البصري ، والقاع هي الطريقة الوحيدة للكشف عن تلف العصب البصري
زرق انسداد الزاوية الحاد
آلام شديدة حول العين مصحوبة بالغثيان والقيء
صداع الرأس
ظهور مفاجئ للرؤية المشوشة أو هالة الرؤية حول مصادر الضوء

Commissione d’albo nazionale Ortottista assistente di oftalmologia, Cda territoriali Ortottista ao
FNO TSRM PSTRP و Associazione Italiana Ortottisti assistenti di oftalmologia

AIORAO
Associazione Italiana ORTOTTISTI Assistenti in Oftalmologia
www.aiorao.it

FNO TSRM e PSTRP
www.tsrm.org